

# Calidad nutricional en Precios Cuidados

# Criterios metodológicos

Nutrient Rich Food Index (NRFI) (Puntaje Nutricional): Drewnowski A.; Fulgoni V.; Am J Clin Nutr 2014;99(suppl):1223S–8S

Puntaje o Índice de cada alimento:

$\Sigma$  (cada nutriente a promover, en 100 kcal/recomendación %) –  $\Sigma$  (cada nutriente a limitar, en 100 kcal / valor máximo %)



Ranking de alimentos → distribución en deciles, quintiles, etc., de menor (puntaje + bajo) a mayor (puntaje + alto) calidad nutricional

# Criterios metodológicos

## Nutrientes a promover

Calcio, hierro, zinc,  
fibra, potasio,  
vitaminas A, C, B9 y  
B12

## Nutrientes a limitar

Grasas saturadas,  
azúcares libres y  
sodio

# Criterios metodológicos

Buena calidad:  
> 20 puntos

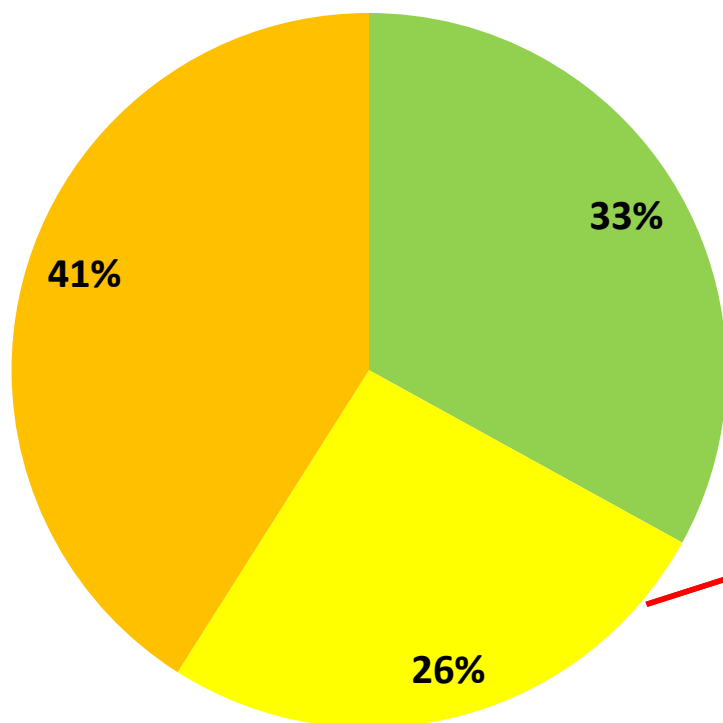
Calidad  
intermedia:  
entre 0 y 20  
puntos

Mínima calidad:  
Puntos  
negativos



La calidad global (NRFI) se ajustó según  
puntaje de nutrientes críticos → los dos  
mejores quintiles de puntos de nutrientes  
críticos = bajo contenido

# Alimentos y bebidas según puntaje nutricional



■ Buena calidad   ■ Calidad intermedia   ■ Mínima calidad

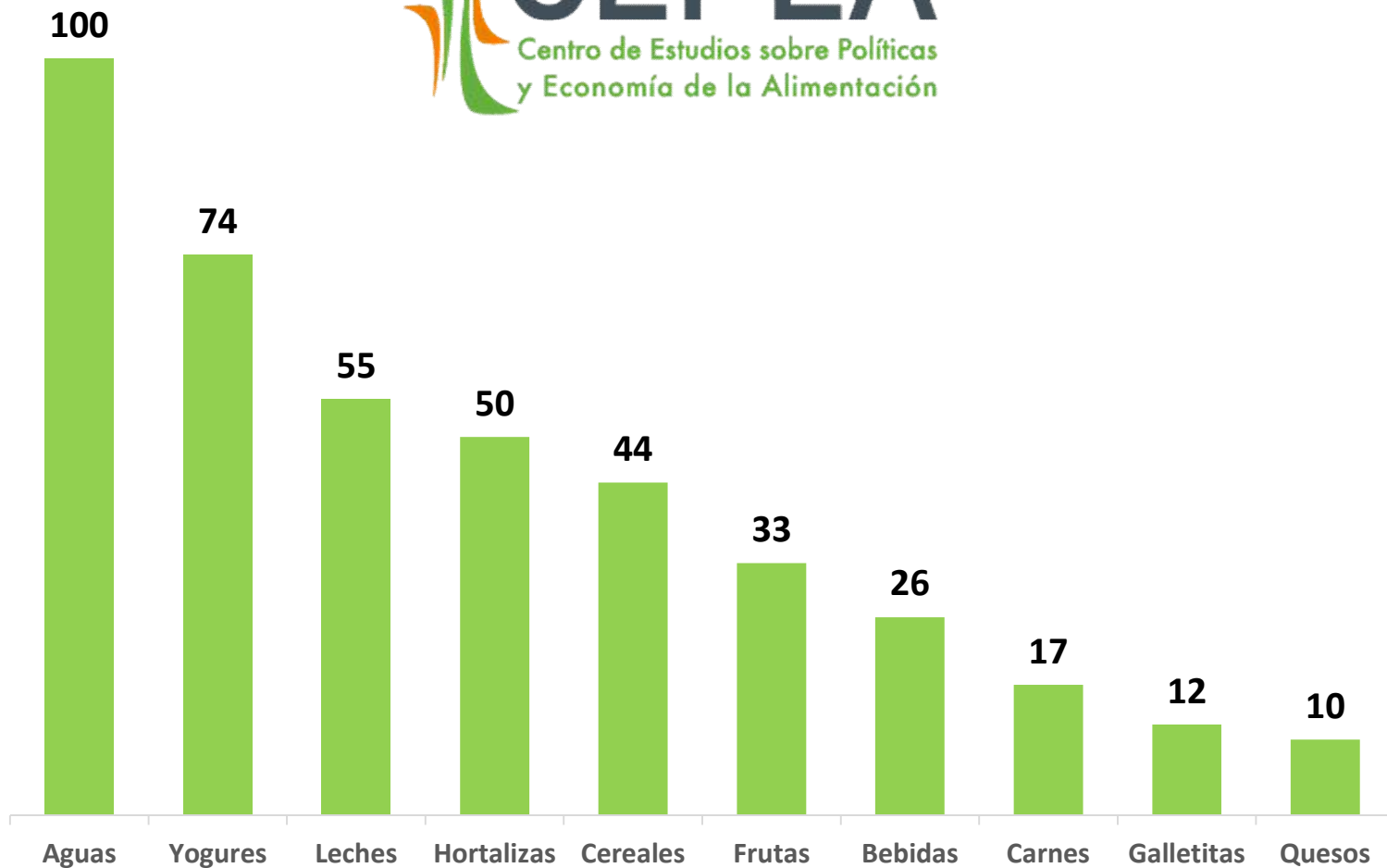
Solo 2 de cada 3 productos de buena calidad, tienen además bajo contenido de nutrientes críticos

8 de cada 10 productos de calidad intermedia, tienen bajo contenido de nutrientes críticos

Solo el 42% del listado son productos de calidad entre aceptable y buena y con bajo contenido de nutrientes críticos

# % de productos (listado de precios cuidados) de buena calidad según categoría

(puntaje alto y bajo contenido de nutrientes críticos)



# Conclusiones

- Es necesario generar coherencia entre los objetivos de promoción de alimentación saludable y las estrategias gubernamentales de referencias de precios (programa Precios Cuidados). Hoy no la tiene.
- En un contexto de contención y baja de inflación (previsto para 2017), el programa Precios Cuidados podría rescatar aspectos positivos (conocimiento x parte de la población, señalización en puntos de venta, acuerdos entre gobierno e industria) y reconvertirse en un programa de precios referenciales de alimentos que se quiere promover → “Precios saludables”.
- Existen metodologías (Nutrient Rich Food Index o Puntaje Nutricional es una de ellas) que pueden sobre base científica ser la base para discutir acuerdos posibles con la industria.