



## **Reportes CEPEA: Mapa alimentario**

El Mapa Alimentario es una síntesis de resultados producido por CEPEA a partir del procesamiento de los resultados de volúmenes de compra de alimentos y bebidas registrados en la Encuesta Nacional de Gasto de Hogares (Indec, 2012).

Los datos que se presentan corresponden al promedio general de hogares (excepto cuando se especifique otro agregado) de todo el país y fueron analizados con la tabla de composición nutricional de CEPEA (con base en la tabla SARA del Ministerio de Salud complementada con el registro de información nutricional suministrada por las empresas elaboradoras cuando se trata de productos comerciales con marca).

La información que se presenta corresponde a la distribución del contenido estimado de energía (kcal) y nutrientes críticos y un apartado especial referido a la incidencia de alimentos que se adquieren en forma envasada y a granel (suelos).

Esta información se considera relevante para su uso en el marco de reuniones técnicas y mesas de discusión referidas a estrategias e intervenciones en promoción de una alimentación saludable.

**Distribución (%) del contenido estimado de energía (kcal) proveniente de alimentos y bebidas registrados por la ENGHO 2012 (Indec)**

<b>Categoría o subcategoría</b>	<b>%</b>
Harinas, arroz común, pastas	16
Panificados salados	14
Carnes frescas	12
Aceites	11
Azúcar	5
Bebidas azucaradas	5
Quesos	4
Galletitas dulces	3,5
Panificados dulces	3
Hortalizas feculentas (papa, batata, mandioca, choclo)	3
Carnes procesadas	3
Leche	3
Fiambres y embutidos	2
Frutas	2
Galletitas saladas	2
Grasas animales	2
Hortalizas no feculentas	1,5
Yogures	1,5
Huevos	1,5
Granos, cereales integrales y legumbres	1
Dulces y mermeladas	1
Postres y helados	1

**Distribución (%) del contenido estimado de azúcares totales proveniente de alimentos y bebidas registrados por la ENGHO 2012 (Indec)**

<b>Categoría o subcategoría</b>	<b>%</b>
Azúcar (uso hogareño, básicamente infusiones)	32
Gaseosas azucaradas	18
Galletitas dulces	5,5
Jugos	5
Golosinas y alfajores	4
Mermeladas y dulces	5
Facturas y pastelería de panadería	3
Helados y postres	2,5
Yogures (azúcar agregado)	2
Frutas en almibar	1
Aguas saborizadas	1
Azúcares intrínsecos de frutas, hortalizas y lácteos	20

**Distribución (%) del contenido estimado de sodio proveniente de alimentos y bebidas registrados por la ENGHO 2012 (Indec)**

<b>Categoría o subcategoría</b>	<b>%</b>
Pan de panadería	29
Embutidos y fiambres	8,5
Quesos	8
Carnes procesadas	6
Carnes frescas	6
Salsas y tomatados	6
Galletitas saladas	4
Leches	4
Bebidas	4
Pre pizza	3
Aderezos	3
Galletitas dulces	3
Masa de hojaldre	2
Caldos y sopas	2
Huevos	1,5
Pan envasado	1,5
Yogures	1
Premezclas harina	1
Manteca y crema	1

**Distribución (%) del contenido estimado de ácidos grasos saturados proveniente de alimentos y bebidas registrados por la ENGHO 2012 (Indec)**

<b>Categoría o subcategoría</b>	<b>%</b>
Carnes frescas	22
Quesos	14
Aceites	12
Leches	9
Grasas animales	9
Carnes procesadas	6
Embutidos y fiambres	5
Galletitas dulces	4
Facturas y pastelería de panadería	4
Huevos	2
Masas de hojaldre	2
Yogures	2
Helados y postres	2
Golosinas	1,5
Galletitas saladas	1

**Incidencia (%) de diferentes tipos de alimentos y bebidas en el contenido estimado de energía y nutrientes críticos**

**a) Promedio general de hogares**

	<b>Energía (kcal)</b>	<b>Acidos grasos saturados</b>	<b>Sodio</b>	<b>Azúcares totales</b>
Productos envasados	62	62	48	84
(subconjunto de productos envasados más sensible a reformulación y etiquetado frontal)	27	39	40	46
Productos a granel	38	38	52	16

**b) Hogares 1er quintil de ingresos**

	<b>Energía (kcal)</b>	<b>Acidos grasos saturados</b>	<b>Sodio</b>	<b>Azúcares totales</b>
Productos envasados	60	60	38	88
(subconjunto de productos envasados más sensible a reformulación y etiquetado frontal)	19	30	31	39
Productos a granel	39	40	62	12

El subconjunto de productos envasados más sensible a reformulación y etiquetado frontal forma parte del conjunto global de productos envasados y se refiere a las categorías de mayor concentración de nutrientes críticos y por lo tanto más susceptibles a estrategias de reducción de los mismos por parte de la industria alimentaria (aderezos, alfajores y golosinas, bebidas azucaradas, carnes procesadas y fiambres, dulces y mermeladas, alimentos en conserva, galletitas, grasas animales, masas de hojaldre, helados y postres, pastas rellenas, panificados envasados, sopas y caldos, leches saborizadas, yogures y quesos).