



## Seis meses de vida, 10 proyectos de CEPEA

Sergio Britos  
Director de CEPEA

Como lo decíamos en diciembre pasado, cuando anunciamos el lanzamiento de CEPEA, 2013 nos esperaba con una importante agenda de trabajo.

Quienes formamos parte de CEPEA tenemos un alto compromiso por estudiar los problemas alimentarios de nuestra sociedad en su conjunto y formular propuestas efectivas dirigidas hacia las políticas públicas, sean estas gubernamentales como corporativas (los sectores productivos y la industria alimentaria).

Argentina enfrenta problemas similares al mundo: nuestra población se vuelva más vieja, más sedentaria, más gorda y más aquejada de enfermedades crónicas. No logramos aún quebrar la pobreza de unos casi 10 millones de argentinos, en cuyo ambiente nacen y crecen niños con bajo peso, mala historia de alimentación y salud en sus primeros mil días críticos, desnutrición crónica y algunas deficiencias que no ceden, como la anemia.

Si toda la Argentina tuviera 1000 habitantes, 37 de ellos serían desnutridos y 400 tendrían sobrepeso. Tal la medida de nuestros problemas y del desafío que enfrentamos. También producimos calorías suficientes para 442 millones de personas (10 Argentinas), pero nuestro índice de calidad de dieta es de 4,4 en una escala de cero a 10.

A la vez, nuestros problemas son mucho más transversales que lo que en general creemos. Al menos los problemas cualitativos: la alimentación del conjunto de la sociedad es poco saludable, no la de los pobres en forma excluyente; los patrones alimentarios se generalizaron; a tal punto que los bajos de consumos de hortalizas, legumbres, frutas o granos no distinguen según billetera; así como tampoco los altos consumos de carnes, pan o bebidas azucaradas.

Tenemos problemas comunes, universales, pero todavía muchas de nuestras políticas siguen pensándose solo para los hogares pobres; y cuando las políticas se piensan solo para los hogares pobres el resultado son pobres políticas alimentarias.

Comemos mal todos los argentinos; por suerte, los nudos críticos de nuestros problemas no son infinitos; no son muchas las intervenciones que se requieren, quizá menos de diez, pero que hay que hacerlas a través de políticas efectivas, universales, de Estado, con continuidad y evaluaciones.

Hacia esa agenda estamos dirigiendo los esfuerzos de CEPEA y hoy, cuando ya casi cumplimos nuestros primeros seis meses de vida queremos contárselos e interesarlos para que nos acompañen, participando a través de nuestra fun page en facebook ([facebook/cepealimentacion](https://www.facebook.com/cepealimentacion)) o a través de nuestra página web ([www.cepea.com.ar](http://www.cepea.com.ar)).

A continuación les contamos muy brevemente en qué nos encontrarán trabajando en los próximos tiempos:

**1.-** CEPEA participa activamente en la Iniciativa Nutrición 10 Hambre Cero (<http://n10hcero.nutrired.org/>), en donde hemos sido responsables de la elaboración de los indicadores de Buenas Prácticas Nutricionales, un conjunto de 38 prácticas que, implementadas efectivamente en los niveles municipales, pueden constituir el medio para el logro de mejores índices de nutrición saludable en la población. En los próximos meses realizaremos dos experiencias piloto en sendos municipios.

**2.-** En pocas semanas estaremos terminando una investigación que iniciamos en 2012, relacionada con la calidad nutricional de más de 2500 alimentos de consumo masivo en el contexto de las políticas de mejoramiento en los nutrientes críticos de nuestra dieta: sodio, grasas saturadas y azúcares simples.

**3.-** CEPEA está participando junto con la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) en la propuesta del Ministerio de Salud de la Nación en relación con la regulación de la oferta de alimentos en los kioscos escolares.

**4.-** CEPEA también acaba de sumarse al Comité Técnico del Ministerio de Salud que llevará adelante la reformulación de las Guías Alimentarias para la población argentina, en su nueva versión 2014.

**5.-** La implementación del suministro de leche fortificada en los planes materno-infantiles está cumpliendo 10 años; hemos pensado y en ello estamos trabajando, que es un buen momento para analizar críticamente ese complemento alimentario a la luz del avance en el conocimiento de las recomendaciones nutricionales en la infancia y de las inadecuaciones más frecuentes en nuestros niños pequeños.

**6.-** En pocos días iniciaremos un estudio multicéntrico en cinco localidades de las regiones centro, litoral y norte de la Argentina, investigando la calidad de la oferta y del consumo de alimentos que ofrecen las escuelas. Los resultados de este estudio permitirán formular recomendaciones en tres niveles: educación alimentaria, reformulación de los programas de alimentación escolar y mejoramiento de la calidad nutricional por parte de la industria alimentaria.

**7.-** También estamos analizando diferentes estudios alimentarios con la finalidad de responder a una pregunta que entendemos crítica en términos de nuestras políticas: ¿ los problemas por exceso de nuestra alimentación se deben a que comemos mucho de ciertos alimentos, a que su perfil nutricional es de alto contenido en azúcares, grasas saturadas o sodio, o a ambas cosas y en qué medida ? Encontrar respuestas a esta pregunta es clave para orientar mejor las políticas y las recomendaciones a la industria alimentaria.

**8.-** También nos encontramos realizando estudios orientados a formular recomendaciones efectivas para un consumo más saludable de agua en la población; en el Congreso de

Nutricionistas 2012 presentamos una propuesta de recomendación y en los próximos meses organizaremos un Taller de trabajo con docentes de carreras de nutrición para impulsar este tema.

**9.-** En octubre de 2012 presentamos el primer informe sobre el “Estado de la alimentación saludable -EAS- en Argentina”, correspondiente a 2011. En pocos meses lo actualizaremos con los datos correspondientes a 2012.

**10.-** El próximo 4 de junio llevaremos adelante nuestro primer Taller de Expertos sobre “Diez años de OMS 2003/2004: Alimentación saludable en Argentina, logros y desafíos”. Hemos convocado al Taller a 19 prestigiosos especialistas en temas inherentes a los lineamientos que la OMS planteó hace diez años en relación con el logro de una alimentación más saludable. Discutiremos durante todo el día sobre el estado de situación y lo que resta hacer y las conclusiones del Taller se publicarán y difundirán en un próximo encuentro abierto a profesionales de la nutrición, salud y alimentos que realizaremos en el tercer trimestre de este año.

Nos seguiremos comunicando frecuentemente, contándoles en qué vamos avanzando y abiertos a la discusión y a nuevos y creativos proyectos que nos permitan avanzar hacia una Argentina más saludable.

[www.cepea.com.ar](http://www.cepea.com.ar)

facebook.com/cepealimentacion